

A yellow coffee cup on a saucer is positioned on the left side of the image. To its right is a framed sign with a light-colored wooden frame. The sign features a background image of a forest with sunlight filtering through the trees. Overlaid on the sign in white, bold, sans-serif capital letters is the text: "INHALE THE FUTURE, EXHALE THE PAST." The entire scene is set against a dark wood-paneled wall. A large white diagonal shape cuts across the bottom left corner of the image.

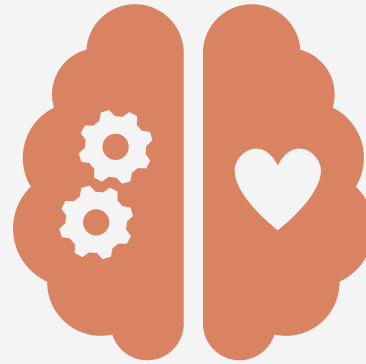
WONDERFUL Intentions

Herzlich Willkommen
von Charlotte, Janina und Charlotte

21.01.2021

WONDERFUL

WIE TICKEN WIR ALS MENSCHEN?



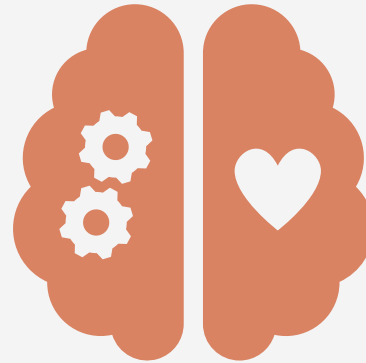
WONDERFUL

WIE ERREICHEN WIR UNSERE ZIELE?

(angelehnt an Zürcher Ressourcen Model; Storch & Krause)

Verstand

Bewusst
Langsam
Sprache



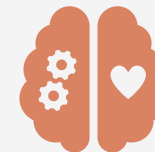
Emotionales Erfahrungsgedächtnis

Unbewusst
Schnell
Somatische Marker

VORSATZ

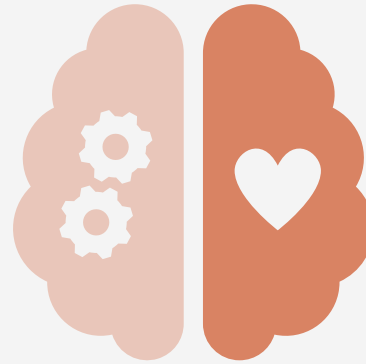


INTENTION



WONDERFUL

Bilder fürs emotionale Erfahrungsgedächtnis



Emotionales
Erfahrungsgedächtnis





All pictures
by
unsplash.com



WONDERFUL

Deine Intention 2021 gemeinsam entstehen lassen

- Welches Bild habe ich ausgewählt?
- Was nehme ich wahr?
- Was spüre ich? Was löst es in mir aus? Welches Gefühl entsteht in mir?

2021 will ich mich fühlen wie...

2021 will ich handeln wie...

2021 will ich sein wie...

WONDERFUL

Wer wir sind



Dr. Charlotte Heidsiek

Expertise

Agile Transformation,
New Leadership & Coaching

Janina über Charlotte H.:

Charlotte ist als Organisationsentwicklerin und Leadership-Coach „daring and different“. Mit neuen Perspektiven für Kopf und Herz bewegt sie Menschen und Unternehmen in eine gemeinsame, erfolgreiche Zukunft.

ch@charlotteheidsiek.com
+49 179 1402847
www.charlotteheidsiek.com

 LET'S CONNECT



Charlotte Manenschijn

Expertise

Agile Transformation,
New Leadership & Mindset

Charlotte H. über Charlotte M.:

Charlotte ist Organisationsentwicklerin und Coach. Sie befähigt Menschen, sich selbst und ihr Umfeld genau und ehrlich anzuschauen. Worin sie für mich hervorsteht? Mindset-Entwicklung!

charlotte@consultingcm.de
+49 176 80392236
www.consultingcm.de

 LET'S CONNECT



Janina Weingarth

Expertise

Agile Transformation,
New Leadership & Teaming

Charlotte M. über Janina:

Janina gestaltet co-kreativ die lebenswerte Arbeitswelt von morgen. Durch ihre direkte Art und bestechende Klarheit schafft Janina die Möglichkeit, etwas Neues und Sinnstiftendes zu gestalten.

janina@comea.works
+49 178 8899247
www.comea.works

 LET'S CONNECT