



Persönliche Entwicklung
durch Reflexion in Beziehungen

TEIL 2 - Das Growth Mindset kultivieren

Whether you think
you can, or you
think you can't —
you're right.

HENRY FORD

"Zahlen sind mir schon immer leicht gefallen"

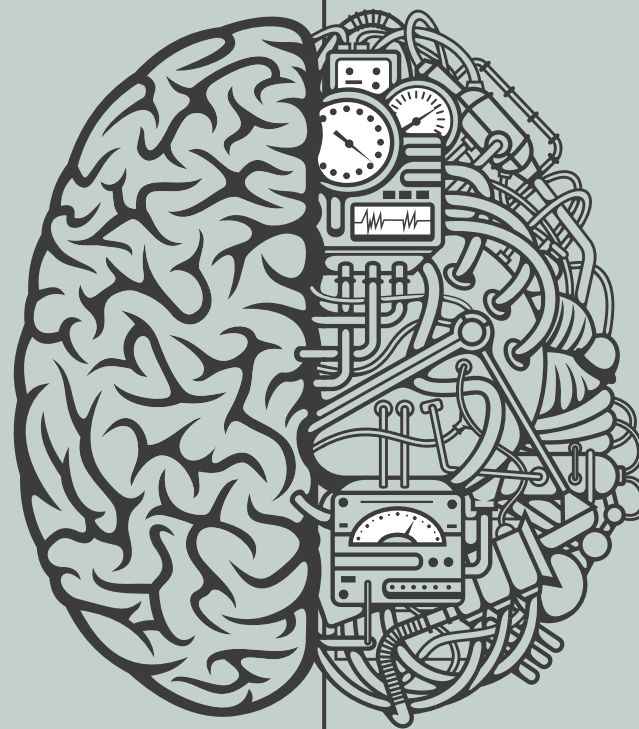
"Wenn ich mich reinhänge, dann schaffe ich es"

"Ich bin halt nicht so intelligent wie andere"

"Wie sieht eine gute Strategie für mein Ziel aus?"

"Kommunikation ist, war und bleibt meine Stärke"

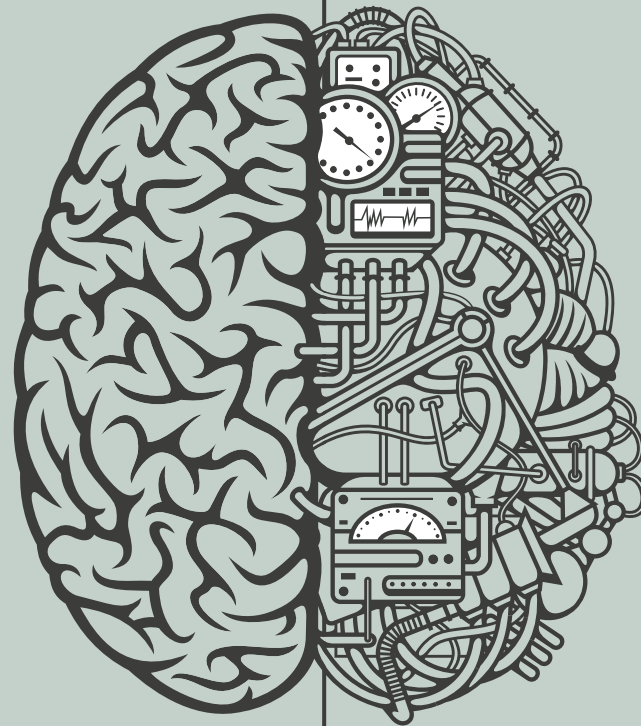
"Ich suche mir Unterstützung für meine Weiterentwicklung"



Es gibt zwei Arten von Denkmustern, um "ich kann" oder "ich kann nicht" zu denken

FIXED MINDSET

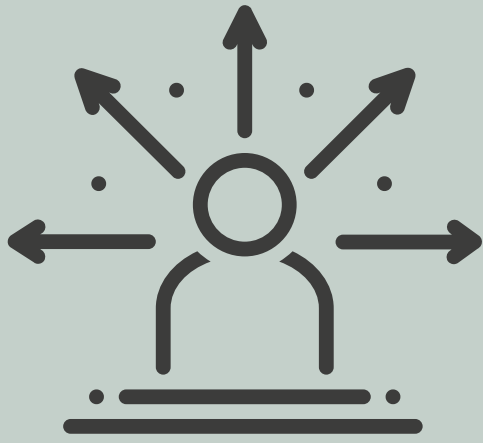
Das Denkmuster,
dass die
eigenen
Talente und
Fähigkeiten
angeborene
Begabungen
sind



GROWTH MINDSET

Das Denkmuster,
dass die
eigenen
Talente und
Fähigkeiten
weiter-
entwickelt
werden können

Jede:r trägt beide Denkmuster in sich!



Growth Mindset \neq Flexibilität, Offenheit
oder eine positive Einstellung



Auf Lernen und Fortschritt achten, nicht
nur auf Input bzw. Aufwand



Erkennen, wann dein Fixed Mindset
getriggered wird (Emotionen,
Gedanken, Körperreaktionen)

Ein Growth Mindset wirkt sich positiv auf das
Ergebnis aus - und du kannst es kultivieren

Ausblick Teil 3:

Das ICH im DU reflektieren