



Das ICH im DU erleben

TEIL 3 der Serie

"Persönliche Entwicklung
durch Reflexion in Beziehungen"

#reflectingrelationships

*Der Mensch wird
am Du zum Ich.*

MARTIN BUBER



Als tief soziale Wesen erleben wir uns im Kontakt mit anderen Menschen



Unterschiedliche Interaktionen bringen unterschiedliche Teile von uns selbst zum Vorschein



Geschützte Räume ermöglichen Vertrauen und Verletzlichkeit und lassen auch zarte, versteckte Teile von uns zum Vorschein kommen

Durch vertrauensvolle Interaktion können wir auch unsere zarten Teile erleben

WORKING OUT LOUD

PEER GROUPS

MENTORING
PROGRAMME

Mögliche geschützte Räume

BESTE FREUND:INNEN

PARTNER:IN

KOLLEG:INNEN

Ausblick Teil 4:

Momente der Wahrnehmung
in der Interaktion nutzen